

ROCK VIDA



MAGAZINE | AÑO 3 NUMERO 4
NOVIEMBRE 2008

Abrió tus ojos



El sida
nos afecta a todos
SUMATE A LA CAUSA

¡AMENAZADOS!

Cuando creímos controlar el cáncer, palabra que muchos no se animaban a pronunciar en el siglo pasado, el SIDA golpeó las puertas de la humanidad. Indudablemente, el miedo a lo desconocido y, sobre todo, a aquello que hiere y mata, genera paradigmas que determinan nuestras conductas. Recuerdo que, hace algunos años, se produjo un accidente en el mar uruguayo. Un derrame de petróleo, por la avería de un buque, produjo un efecto desbastador.

Los lobos de mar, apostados en su isla, se dieron cuenta de que aquellos que bajaban al agua morían -empetrolados- y, aún en contra de su naturaleza, modificaron su conducta reprimiendo su instinto de vivir en el agua.

La sed y el hambre comenzaron a producir estragos entre ellos, pero la conciencia de que algo andaba mal en el agua, su fiel amiga ahora transformada en enemiga, los hizo retroceder. "¡No entendemos por qué pero ella nos mata!", habrán pensado.

Las "sensibles autoridades" salvaron a los lobitos llevándoles agua y pescados hasta que resolvieron la contaminación del mar.

Juan Montalvo, escritor ecuatoriano del siglo XIX, decía: *"No hay nada más duro que la suavidad de la indiferencia"*.

Vivimos en un mundo donde se habla poco de lo que nos daña mucho. Suave y, discretamente, se aísla a quienes de alguna manera representan una amenaza por su comportamiento o por haber sido afectados por las garras de los flagelos modernos.

PAGINA 4 Y 5

www.ccnv.org - www.rockandvida.com.ar

**Ejemplar
Gratuito**

No entregar dinero a cambio de este ejemplar
Tirada de esta edición 200.000 ejemplares



El sábado 6 de diciembre, desde las 16, la emblemática Plaza de Mayo vibrará con el hard rock que traerá la banda Guardian a Buenos Aires. El escenario de RockandVida 08 será el momento cúlmine de la campaña de prevención del VIH "Abrí tus ojos. Sumate a la causa".

El 6 de diciembre, en el marco de la Semana Internacional de la Lucha contra el SIDA, la reconocida agrupación Guardian se presentará, en forma exclusiva, en el escenario de RockandVida 08. El inicio del concierto estará a cargo de Skapaltata y La Ruta, bandas locales.

Los integrantes de Guardian, Jamie Rowe, David Bach, Tony Palacios y Karl Ney, decidieron unirse a la causa porque el mensaje dirigido a los adolescentes, jóvenes y adultos es decisivo, el SIDA nos afecta a todos.

En ese sentido, cada una de sus canciones cobrará un mayor empuje, por ejemplo, Dime, que en su estribillo interpela: "Dime si conoces a

Cristo, si en tu vida Él está", que anima a dejarse colmar por un amor tan profundo, como sanador. También, Power of Love, cuyo video clip los mostró, por primera vez, en la pantalla de la cadena televisiva Music Television (MTV).

Guardian cuenta con 17 discos y, en su trayectoria, compartió escenarios con reconocidas bandas como Stryper y Petra. En esta ocasión, se presentará en un lugar simbólico de la Argentina para proclamar que es posible detener el avance del VIH; con principios como la solidaridad y el amor al prójimo, un país de transmisión cero es posible.

Por: Mariel Herdth

HISTORIA DE VIDA

VIH/SIDA Un encuentro preparado por Dios

Dora Beatriz Savanz es mamá del corazón de Jeremías, un pequeño de 5 años que nació con VIH y sífilis, sin muchas expectativas de subsistencia.

La vida de Jeremías se entrelazó de manera inesperada con la de Dora, su esposo e hijas cuando, una noche, una joven sumida en el mundo de las drogas, les golpeó la puerta para pedir que la llevaran al hospital, donde, una vez nacido el niño que llevaba en su vientre, se los dejaría a su cuidado.

"Desde un principio, me sentí ligada a ese bebe", dijo Dora, al recordar aquel 5 de octubre cuando en la maternidad Sarda nació Jeremías, quien permaneció diez días internado a causa del VIH y sífilis. Luego de un tratamiento con AZT y antibióticos, el pequeño fue dado de alta para continuar con los cuidados en su casa.

Fue tan grande el impacto que produjo la llegada del bebé en la vida de Dora y en la de su esposo que, motivados por la crianza del pequeño, se propusieron dejar atrás tres décadas de adicción a la cocaína, otro milagro impensado.

Sin embargo, la inclusión en una familia de un pequeño con VIH requiere de intensos cuidados y controles que despiertan una puja entre la incertidumbre y la esperanza. Por esta

causa, un vecino invitó a toda familia a una reunión de milagros en el Centro Cristiano Nueva Vida (CCNV). **"Yo sabía que había un Dios, pero no lo conocía"**, expresó Dora, recordando el día en el que se abrazó a Dios para no soltarse nunca más.

Desde entonces, se aferraron a Dios creyendo que Él era poderoso para hacer un milagro de sanidad en el bebé. Mientras tanto, -y es importante destacarlo- su mamá se esforzaba más que nunca: se levantaba a las 5 de la mañana para ser una de las primeras en infectología pediátrica pues Jeremías, indefectiblemente, debía cumplir con el tratamiento.

"Un martes, llegamos al CCNV; como siempre, oramos, clamamos y lloramos por nuestro hijo", comentó Dora. **"En ese momento, pedí oración por Jeremías, porque al otro día teníamos una consulta con su médica"**.

A Jeremías le realizaron pruebas de VIH desde su nacimiento y, con 6 meses de vida, iba ya por su quinto análisis. **"Fuimos al hospital para retirar los resultados y ver a la pediatra; cuando entramos al consultorio, ella me abrazó y me dijo: "tengo una buena noticia, ¡Jeremías se negativizó! Las dos lloramos de emoción"**, rememora Dora, con una cálida sonrisa.

VIH/SIDA
DR. Mariana Ceriotto



Estar en los lugares donde los problemas son más grandes

La doctora Mariana Ceriotto, formada en el Hospital Muñiz y en el de Clínicas, en Capital, realizó un entrenamiento en un centro médico de Canadá especializado en VIH/SIDA. Sin embargo, al regresar a la Argentina, entendió que **“los recursos de calificación en formación debe ir a los lugares donde los problemas son más grandes”** expresó con sus propias palabras.

Por esta razón, llegó al Hospital Grierson, en la localidad de Guernica, donde se dedicó a trabajar en el tratamiento perinatal del VIH, que consiste en evitar la transmisión del virus de madre a hijo durante el embarazo, el parto y el período de lactancia.

Con arduo trabajo, ya en 1999 y tan sólo un año después de implementar el programa, 19 niños que nacieron de mujeres portadoras fueron negativos, es decir, que la tasa de transmisión madre-hijo se redujo a cero, logrando lo que, hasta ahora, sólo el Hospital Fernández había alcanzado.

El objetivo primordial es garantizar el cumplimiento de las medidas necesarias: tratamiento antirretroviral, parto por cesárea y no amamantar al recién nacido. **“La mujer que está embarazada y sabe que tiene VIH, si está en tratamiento, debe continuarlo. La mujer a quien se le descubre el virus mediante el test, debe comenzar el tratamiento perinatal”**, afirmó la doctora.

No obstante, aunque la posibilidad de evitar la transmisión es de un 95%, esta estrategia de prevención de tan alta eficacia encuentra su mayor dificultad en el acceso de la gente a los centros asistenciales: **“el tratamiento está disponible en todos los hospitales públicos del territorio nacional y es gratuito; hay kits de diagnóstico para que las embarazadas puedan saber si son portadoras y hay medicación para ellas y para los recién nacidos. Desde el Programa Nacional de Sida, contamos con una estrategia preventiva de gran esfuerzo económico, pero el problema radica en el acceso de los pacientes a esos recursos; algunas veces, por desinformación; en otras tantas, se les hace difícil llegar al hospital porque les queda lejos”**, explicó la doctora.

Pero el control y el seguimiento del paciente pueden lograr que esta experiencia se repita en otros hospitales: **“Tenemos que alentar a las mujeres para que se controlen desde el embarazo, aunque tengan otros hijos, o se sientan bien. Hoy, ya no quedan obstetras ni parteras que no sepan que el control del VIH tiene que ser habitual en la mujer embarazada”**, concluyó.

Optimizar los recursos y trabajar con esfuerzo da buenos resultados. Solo resta seguir luchando para que, día a día, la información y los programas de prevención y asistencia estén al alcance de todos.

Por: Adriana Vanoli



PQV PARQUE VIDA

FM 105.9 Capital | FM 89.9 Laferrere | FM 89.5 Burzaco

www.parquevida.org.ar

¡AMENA

“Pestes rosas y esas cosas”.

“El SIDA es cosa de homosexuales y drogadictos!”... “No me hables de eso”... “Subí rápido la ventanilla que viene ese niño a pedir”...

Aquel viejo adagio “de eso no se habla” parece regir entre la gente.

Deseamos una sociedad purita, limpita y perfumadita.

Queremos ver una desgracia solo por TV y, si me impacta mucho, cambio y veo algún sueño que se baile, se cante o se patine...

“¡Por favor déme sueños, peleas baratas y una necesidad transitoria!”, es decir, 2 o 3 horas de frivolidad y una pizca de verdad para acallar la conciencia.

Cuando los pueblos viven bajo esos parámetros suelen despertar con una pesadilla que se llama “realidad”: inseguridad, paco, violencia, corrupción, injusticia, pobreza, necesidad...

Están entre nosotros y debemos enfrentarlos.

Muchos flagelos se ven incrementados por estas plagas que devoran planes sociales, trabajo, paz y felicidad en los pueblos.

Como decía Mahatma Gandhi: **“La pobreza es la peor de las violencias”**.

Quizás, por allí está la explicación de la inseguridad y la barbarie en que vivimos.

A “seguro”, se lo llevaron preso.

“El éxito es un pésimo profesor. Lleva a la gente inteligente a pensar que no pueden perder”, dijo el ídolo del éxito del siglo XXI, Bill Gates.

¡Cuántos heterosexuales fueron sorprendidos por un diagnóstico inesperado!

Muchos creen que son invulnerables, imbatibles, supremos. ¡Pero cómo cambia la visión cuando la realidad nos afecta!

Si un amigo o un ser querido es herido por el VIH, la perspectiva se vuelve totalmente diferente.

La vida cambia en forma radical si es “uno” quien recibe un análisis positivo.

Las metas, los objetivos, todo se vuelve trascendente.

Quizás no sea tu caso, pues bien, es hora de reflexionar porque es necesario que aproveches tu vida al máximo, más allá de que tu salud sea de roble y estés preparado para vivir 120 años.

“Los hombres tardan más en reconocer las bendiciones que las desgracias” decía Titus Livius, un historiador romano que vivió desde el 59 antes de Jesús hasta el 17 de nuestra era.

Eso de que “la verdad se mantiene inalterable con el paso del tiempo”, se corrobora con esta frase: ¿Cuántos descubren cuánto poseían o el potencial que tenían cuando lo pierden? Es necesario conocer lo bueno que tenemos y las bendiciones que nos rodean, antes de que estén tan lejos que se vuelvan inalcanzables.

Y no lo conoció...

A Titus le faltaron unos añitos para conocer a Jesús.

Cuando nuestro amigo moría, Jesús trabajaba en la carpintería de su papá José y disfrutaba sus 16 años.

Tiempo después, nos cuenta el evangelio de San Lucas en el capítulo 12: **“Al entrar en una aldea, le salieron al encuentro diez hombres leprosos, los cuales se pararon de lejos y alzaron la voz, diciendo: ¡Jesús, Maestro, ten misericordia de nosotros! Cuando él los vio, les dijo: ¡Id, mostraos a los sacerdotes. Y aconteció que mientras iban, fueron limpiados.”**

Entonces uno de ellos, viendo que había sido sanado, volvió, glorificando a Dios a gran voz y se postró rostro en tierra a sus pies, dándole gracias; y éste era samaritano.

Respondiendo Jesús, dijo: ¿No son diez los que fueron limpiados? Y los nueve, ¿dónde están? ¿No hubo quien volviese y diese gloria a Dios sino este extranjero? Y le dijo: Levántate, vete; tu fe te ha salvado.

La lepra de hace 2000 años era como el SIDA de hoy, una enfermedad con inmensas connotaciones e infinitos prejuicios.

Lo interesante es que Jesús, ante el esperanzado pedido de ellos, los envía a ver al sacerdote quien según la ley judía, debía certificar la sanidad para luego poder reinsertarlos en la sociedad.

Cuando ellos emprendieron el camino hacia el Templo, iban leprosos.

¿Para dónde voy?

Séneca tenía las cosas claras, él sí vio a Jesús, porque vivió 65 de sus 69 años en la era cristiana y, en Roma, las noticias corrían velozmente.

Él plasma su filosofía práctica en frases como: **“Si no se sabe a qué puerto se quiere navegar, ningún viento es favorable”**.

¿Para dónde estás yendo?

¿Por qué fueron a ver al sacerdote los leprosos si la lepra todavía no se había ido de sus cuerpos? Para presentarse en el Templo, era condición indispensable estar sano, sin embargo, enfermos, comenzaron el camino.

¿Por qué? La respuesta es clara: **Por FE**.

Si te acercás a Jesús experimentarás su amor y si atendés y hacés lo que te dice con fe, recibirás el milagro. ¡Hoy, Él sigue sanando todas nuestras dolencias! **“Mientras iban, fueron sanados”**.



ABRAZADOS!

¿Por qué no animarse a llegar hasta Jesús y experimentar que en tu vida algo grande puede suceder?

Somos muchos los dichosos que conocemos su poder, ese amor insuperable que todo lo puede; vení, te estamos esperando.

Estudios médicos previos y posteriores en decenas de miles de casos demuestran que Jesús es el mismo. Él no ha cambiado y quiere intervenir en tu vida. No está ajeno, quiere mostrarte su poder y hacerte sentir su amor.

Una gota de su sangre es suficiente para hacer el milagro en vos...

Y... ¿cómo le digo?

Enfrentar un problema no es cosa de uno, sino de todos.

Tener a tu lado quien te apoyen y ayude, es clave.

Que no pregunte el porqué, sino que te ofrezca sus brazos de amor para abrazarte y ayudarte sin condiciones.

Alguien en quien confiar y saberse respaldado.

Jesús es esa persona y, nosotros, quienes creemos en Él, somos su cuerpo en la tierra, por lo tanto, nuestros brazos son sus brazos. Te estamos buscando.

No importa cuál es tu situación, aquí estamos, a tu lado, deseando ayudarte y compartir nuestra vida con vos.

No tenés mucho que decir, solo basta acercarte, solo, con tu familia, con tu gente, con los que entienden y con quienes no entienden nada y juntos hablaremos con Dios.

Cualquiera sea el flagelo que te golpea, sencillo o imposible de resolver, siempre hay salida, ¡nuestro Dios es un

Dios especialista en imposibles!

No importa tu edad, si sos un niño, joven, adulto o anciano. No importa si los problemas están comenzando, se han desarrollado o ya se sufren sus estragos.

Tampoco interesa si tenés algo o lo perdiste todo.

Positivo o negativo: **¡No estás solo, estamos con vos y Jesús cambiará tu realidad!**

¡HAY ESPERANZA, CUALQUIERA SEA TU CONDICIÓN!

¿Y, ahora?

Ernest Haycox disfrutaba escribiendo novelas de acción y, su localización, fue el lejano oeste.

Quizás, te atrapó alguna de sus historias en las viejas películas de John Wayne sin que jamás te detuvieras a pensar quién era el autor.

Pero, tal vez, él si se detuvo a meditar en los polvorientos caminos de sus novelas y eso lo llevó a pensar: *"Ningún hombre sensible mira a sus pies sobre el suelo. Mira adelante para ver qué tipo de suelo va a pisar después."*

¿Qué estás mirando?

Tenés un camino por delante y debés aprender a caminar por él.

¡Vamos que hay mucho por ver, por hacer, por vivir!

A sus jóvenes 90 años, Harry Emerson Fosdick, pastor protestante que, entre otras cosas, fue uno de los impulsores de AA -Alcohólicos Anónimos- decía: *"Prefiero vivir en un mundo en el que mi vida esté rodeada por el misterio que vivir en un mundo tan pequeño que lo pudiera comprender"*.

¡Qué bueno es no comprender lo que sucede por ser inmensamente grande! Probablemente, tu situación, lo que vivís, sea la puerta que se abre para conocer algo nuevo y maravilloso que cambiará tu vida para siempre.

Mirá hacia adelante, hay un camino que te espera.

Puede que, hasta aquí, hayas peregrinado solo en la vida y la tierra te haya ensuciado y asfixiado. Pero es hora de tomarte de la mano de quien te ama y se dio en la cruz en tu lugar para que ya no tengas que sufrir.

Jesús te está llamando, no lo hagas esperar más, porque cada minuto prolonga tu dolor, dolor que solo Él puede erradicar.

Te esperan

Esto no es gratis, como decía Jesús: *"El que recibe de gracia debe dar de gracia!"*.

Recibir sin dar nada, te hace deudor de aquellos que están necesitados.

Cuando recibís tanto, debés mucho.

San Pablo sabía decir con un compromiso claro: *"¡Soy deudor a toda la humanidad!"*.

Recuperado, muchos que sufren como sufrías, te estarán esperando.

¡En realidad, te necesitan ya!

Jesús, quien lo hizo todo por nosotros, nos lo pide. San Mateo en el capítulo 10, dice: *"Y yendo, predicad, diciendo: El reino de los cielos se ha acercado. Sanad enfermos, limpiad leprosos, resucitad muertos, echad fuera demonios; de gracia recibisteis, dad de gracia."*

Podés ser parte de muchos milagros y muchas historias de vidas transformadas. Ellos te están esperando.

Jesús los quiere abrazar, tocar, sanar, pero depende de vos.

Sos su cuerpo en la tierra.

No te detengas. Tenés mucho para dar.

Guillermo Prein / Pastor

UN EFECTIVO RECURSO: LA PREVENCIÓN. VIH/SIDA

Aunque cada día se incrementa el número de infectados por el VIH, la prevención sigue siendo el arma fundamental para combatir el virus.

Con el correr del tiempo, la cantidad de infectados por el VIH se acrecienta; la peligrosidad radica en que, en los próximos años, la mortandad causada por enfermedades relacionadas con el SIDA será mayor.

Una prevención efectiva se basa en establecer medidas que reduzcan los comportamientos de riesgo, que proporcionen el acceso a la información y a los recursos necesarios y, sobre todo, que lleguen a aquellos lugares y personas que son claves para detener la pandemia.



Según el Programa Conjunto de las Naciones Unidas Sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) hay una serie de acciones políticas esenciales para la prevención del virus: proteger los derechos humanos, tomar medidas contra la discriminación y el estigma, establecer vínculos entre la prevención del VIH y la salud sexual y reproductiva, informar y concienciar a la población sobre cómo se transmite el VIH y cómo se puede evitar la infección y generar programas de prevención dirigidos a las necesidades de las poblaciones más expuestas.

Por esta razón, y para intensificar los planes de prevención, durante 2008,



Juventud en Riesgo, área juvenil comunitaria del Centro Cristiano Nueva Vida (CCNV), desarrolló dos campañas de fuerte impacto con la meta clara de reducir las conductas de riesgo en la población: "Volvé", enfocada en la lucha contra el uso indebido de drogas, y "Abrí tus ojos. Sumate a la causa", dirigida a prevenir el VIH.

Ésta última, aún en vigencia, se ha realizado mediante la entrega de folletos informativos, encuestas en las calles, charlas en escuelas y talleres con profesionales para evacuar toda clase de dudas, en más de 20 puntos de la Capital, el conurbano bonaerense y ciudades del interior.

Ampliar la prevención y el acceso al tratamiento, simultáneamente, evitaría 29 millones de nuevas infecciones a finales de 2020, estipuló ONUSIDA.

La tarea es ardua y necesaria; una actitud de compromiso con la causa puede detener los crecientes índices del avance del VIH.

Por: Bárbara Pohorecky - Directora ACM

Según ONUSIDA, los servicios de prevención del VIH llegan solo a una de cada diez personas que en encuentran en riesgo.



PRUEBAS QUE SALVAN VIDAS

La prueba de VIH permite saber si el virus está presente en el cuerpo, es decir, detecta los anticuerpos que produce el sistema inmunitario en respuesta a la infección. Son más viables de detectar que el propio virus y el costo de la prueba es menor, de acuerdo a la información de ONUSIDA.

La realización de la prueba de VIH es fundamental para conocer el estado serológico y, así, acceder al tratamiento correcto y poder implementar las precauciones necesarias para detener la transmisión.

Las pruebas más habituales son Elisa y Western Blot que, en la Argentina,

se realizan en todos los hospitales municipales en forma gratuita. Sin embargo, para poder efectuarla, se requiere el consentimiento de la persona, que debe ser previamente informada para disipar toda duda.

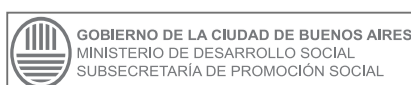
Asimismo, los test son anónimos y confidenciales, sus resultados no son divulgados y se guardan en los historiales médicos. A cada test se le asigna un código de identificación que reemplaza el nombre de la persona, cuya responsabilidad, en caso de intervención quirúrgica, es la de informar acerca de su condición de portador.

A pesar de que recibir un resultado positivo pueda producir un fuerte impacto en un primer momento, es imprescindible tener presente que existen tratamientos que permiten llevar una vida sin mayores dificultades.

Por: Aníbal Vassalli - Médico



**ENCONTRA EN
WWW.ROCKANDVIDA.COM.AR
LOS LUGARES DONDE
PODES REALIZARTE LAS
PRUEBAS DE VIH, EN
FORMA GRATUITA.**



El tratamiento: un firme paliativo



Así como la prevención es un arma efectiva para detener el avance de la pandemia del VIH/SIDA, el tratamiento, posibilita una mejor calidad de vida a quienes viven con el virus.

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un retrovirus. Los medicamentos contra ellos se llaman antirretrovíricos y existen diferentes clases, según la composición y etapa del ciclo vital del VIH.

Puesto que el virus muta con celeridad, tiene la habilidad de ser efectivo al instante de desplegar resistencia contra los medicamentos.

El tratamiento consiste en la combinación de diferentes antirretrovíricos que atacan en simultáneo al virus, desde diferentes frentes. De esa forma, se ha logrado mejorar, considerablemente, la calidad vida de muchas personas infectadas.

Sin embargo, para que éste sea efectivo, es necesario que las personas que lo necesiten sean concientes de su estado serológico, conozcan en qué consiste y, por supuesto, puedan acceder a él.

Actualmente, unos tres millones de personas viven bajo terapia antirretrovírica. Un millón comenzó el tratamiento en

2007, lo que representa un aumento del 46,5% respecto del 2006, según un informe del 2 de junio de 2008, proporcionado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

Pero la debilidad de los sistemas de salud, la falta de profesionales sanitarios, la escasez de financiación a largo plazo y la deficiencia de los sistemas de información, impiden el camino al tratamiento a casi siete millones de personas que aún no han podido alcanzarlo, según ONUSIDA.

Entre tanto se generan soluciones para esta problemática, el trabajo solidario, comprometido y responsable, puede aportar grandes cambios en nuestra comunidad.

Por: Daniela Saporiti

Los antirretrovíricos no son la cura del SIDA. Por esa razón, el tratamiento debe continuarse de por vida.

SEMANA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

GUARDIAN

GUARDIAN SE UNE A UNA CAUSA LA RUTA SKAPALTATA

GUARDIAN EN LA ARGENTINA
HARD ROCK EN PLAZA DE MAYO

ROCK & VIDA

Abri tus ojos

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA
TRAER UN ALIMENTO
NO PERECEDERO

6 | 12 | 08 ^{16HS}

PLAZA DE MAYO

www.rockandvida.com.ar

“Hablemos de SIDA”

Pensar que el SIDA es “cosa de otros” no va más: sólo en la ciudad de Buenos Aires viven cerca de 30 mil personas infectadas con el VIH.

1. ¿Qué es el SIDA desde el punto de vista biológico?

El SIDA es la etapa más avanzada de la infección del VIH. Este virus va debilitando las defensas del organismo porque ataca a las células encargadas de protegernos de las enfermedades. Puede afectar a cualquier persona.

2. ¿Es una enfermedad contagiosa?

No. Es **transmisible** pero **no contagiosa**. La diferencia es que **las contagiosas** son por contacto. En cambio, el VIH no se transmite por abrazar, besar, compartir vasos y cubiertos, tomar mate o intercambiar ropa. Tampoco por compartir el baño, la pileta o dormir en una misma cama. No lo transmiten los insectos, el sudor o las lágrimas de las personas infectadas. En una palabra: querer y apoyar a quienes tienen VIH-SIDA no trae riesgos y tiene efectos positivos sobre su salud. Lo que no hay que compartir son hojitas de afeitador y cepillos de dientes.

Tener **VIH** y estar enfermo de sida son dos cosas diferentes. Una persona tiene **VIH** cuando está infectada pero no presenta síntomas. Y se utiliza la expresión **"vive con SIDA"** para quienes han desarrollado la enfermedad. En esta etapa aparecen las llamadas "enfermedades oportunistas o marcadoras", que se desarrollan aprovechando la caída de las defensas

3. ¿Cuáles son las vías de transmisión del VIH?

El virus circula y se transmite únicamente a través de:

- la sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna

Puede entrar en nuestro cuerpo a través de:

- Relaciones sexuales vaginales, orales o anales sin preservativo.
- Al compartir agujas, jeringas o canutos.
- En el embarazo o la gestación, en el parto o durante el amamantamiento.

4. ¿Qué significa la expresión "portador sano"?

Son aquellas personas que portan el virus, pero no están enfermos. Esta expresión suele causar confusión y es importante comprender que un portador asintomático puede transferir el VIH.

5. ¿Cómo es el test?

Es un análisis de sangre gratuito y confidencial que se hace en todos los hospitales municipales gratuitamente. Solo te lo pueden hacer si estás de acuerdo y siempre te tienen que dar el resultado en privado. Nadie puede recibirlo por vos. Las pruebas que suelen hacerse (Elisa, Western Blot) sirven para detectar los anticuerpos producidos por el organismo para defenderse del VIH. Si hay anticuerpos, hay virus.

6. ¿Qué es el "Período Ventana"?

Es la primera etapa de la infección, de alrededor de tres meses, en la que la presencia del virus no es detectable por las pruebas de laboratorio. Pero aunque no se detecte, el virus se está multiplicando muy rápido. Por lo tanto, aun si las primeras pruebas han dado negativas, es necesario continuar cuidándose.

7. ¿Es posible que nazca un bebé sano de una mujer infectada?

Si una mujer embarazada se trata de manera adecuada, el contagio es evitable. **Se debe tratar apenas conoce su estado para que las posibilidades de éxito del tratamiento sean mayores. Todas las mujeres embarazadas deberían realizarse el test como forma de precaución.**

8. ¿Qué pasa si me entero de que soy positivo?

Al recibir un resultado positivo puede que te sientas desbordado emocionalmente, pero es fundamental, que evites pensamientos negativos. Tener VIH ya no es sinónimo de muerte, los nuevos tratamientos han logrado frenar esta enfermedad y transformarla en una infección crónica.

9. ¿Qué cuidados debo tener?

Ante todo es imprescindible que estés bien informado para que puedas asumir el control de tu salud. Te recomendamos que consultes a una infectólogo (especialistas en estas enfermedades) para que le plantees todas tus dudas y puedas construir con él un vínculo de confianza. También, es muy importante que te apoyes en tu familia, tus amigos y aquellas personas que amás y te aman.

10. ¿Se puede aprender a vivir con VIH?

Como cualquier persona, tenés derecho a una buena calidad de vida. Podés abrazar, compartir la ropa, un mate, una pileta, los cubiertos. Tenés derecho a disfrutar de tu sexualidad, a formar una familia y a tener hijos. Solo debés informarte sobre los recaudos necesarios y tomar el compromiso de cuidarte y cuidar a los tuyos. El uso del preservativo no solo te permite no transmitir el virus a otras personas, sino que también te protege de nuevas infecciones que podrían complicar tu salud, aun cuando tu pareja también viva con VIH.

11. ¿Qué derechos otorga la Ley Nacional de Sida?

La N 23.798 te ampara ante la discriminación, protege la confidencialidad de tu diagnóstico y establece que los hospitales públicos, las obras sociales y las prepagas tienen la obligación de brindar atención y proveer los medicamentos necesarios sin costo adicional. La Ley Nacional de SIDA prohíbe a cualquier persona que, por su ocupación, se entere de que alguien tiene VIH o sida, revelar esta información públicamente.

Por último queremos decirte que estamos para ayudarte. En el Centro Cristiano Nueva Vida contamos con un equipo de personas que pueden brindarte contención, asistencia y apoyo. Algunos de ellos han estado o están en tu lugar y pueden compartir con vos sus experiencias. Queremos acompañarte en el camino y ayudarte a desarrollar una vida plena. Positivo o negativo, aquí estamos.

		REUNIONES	iglesia@ccnv.org.ar
REUNIÓN DE ORACIÓN Y MILAGROS		ABC y ESPIGAS	
PARQUE PATRICIOS: Agaces 280 (alt. Av. Sáenz 300) Tel 4911.3400 L/MA/J/S 18Y20HS - D 10Y18HS		MI 15/18/20HS - V19/22HS	
CENTRO: Florida 681 Tel 5353.2258 MA18HS - J 18Y20:30HS - D 19HS		J 16:30/19:30/22:30HS	
BERAZATEGUI: Calle 24 Nro. 3383 (Entre 133 y 134) Tel 4258.4896 MA/D 18HS		J 14/18HS	
FLORIDA: Av. Gral. Roca 3737 - V. López Tel 4760.3146 MA 18HS - D 19HS		MA 18HS	
LA Ferrere: Calle Pareja N° 2474 - Club Lyons L/J 19HS			
GO: go@ccnv.org.ar - Tel 4911.0942 Buenos Aires, interior y Uruguay			
IGLESIAS HIJAS:			
Mendoza: San Luis 285 (C. P. 5500) Mendoza Ciudad			
Marsella 1 A rue Cougit - 13015 Marseille			
IGLESIAS HERMANAS:			
Santa Fe: Av. Williner 350 (Frente al club Ben Hur) Rafaela			
La Rioja: San Martín 370 - Capital			
Chubut: Pedro Martínez 40 - Rawson			

• Esta publicación no se responsabiliza por la veracidad o falta de exactitud de los avisos, ni por dano o pérdida alguna que pueda derivar del uso de la información contenida en los mismos.

Esta publicación es propiedad de Fundación Centro Cristiano Nueva Vida. Agaces 274, Ciudad Autónoma de Bs. As. (C. 1487EAP). E-mail: iglesia@ccnv.org.ar Director: Carlos Volpe Lucita - Propiedad intelectual en trámite. Prohibida su venta y reproducción parcial o total.

Abrió tus ojos
EL SIDA
NOS AFECTA A TODOS
SUMATE A LA CAUSA

EJEMPLAR ENTREGADO EN MANO